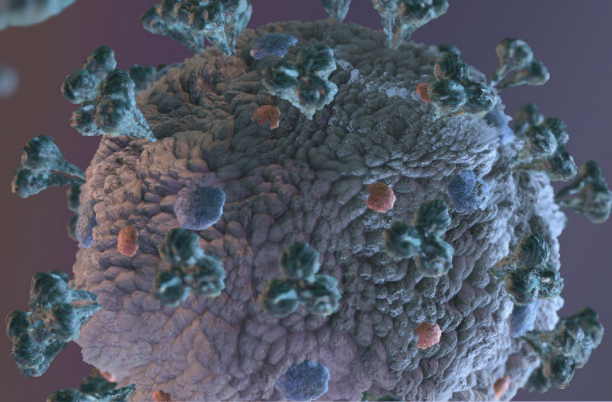




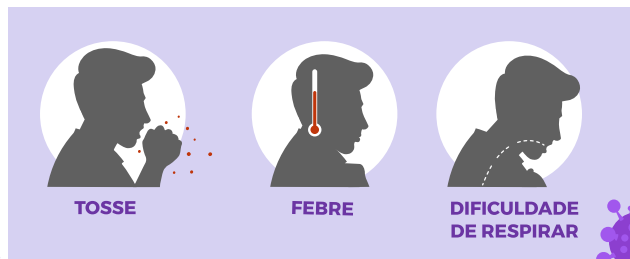
# COVID-19

## NOVO CORONAVIRUS COMO AGIR?

COVID-19 ou novo coronavírus é um vírus que causa doença respiratória, que foi identificada pela primeira vez na cidade Wuhan, na China. As pessoas infectadas apresentam sintomas semelhantes ao de uma gripe comum, com febre, tosse e dificuldade para respirar. Em casos mais graves, a infecção pode causar pneumonia, síndrome respiratória grave, insuficiência renal e até levar a morte.

A infecção é ainda mais preocupante nos idosos, e naqueles que são portadores de doenças preexistentes (como hipertensão, cardiopatias, câncer ou diabetes), pois, atualmente, esses são os grupos que correm risco de desenvolverem sintomas mais graves e com maior índice de falecimento.

Em 11 de março, a COVID-19 foi caracterizada pela Organização Mundial de Saúde como uma pandemia. A doença tem feito vítimas em todos os continentes. Apesar do alarmante número de casos e da rápida expansão do vírus, é importante observar que o índice de letalidade é baixo. Mas, ainda assim, é muito assustador.



A epidemia, que teve os primeiros registros na China, e onde a maioria dos casos estavam concentrados, avança de forma avassaladora. A Itália, país da Europa mais afetado, já contabiliza mais mortes do que a China.

No Brasil, o primeiro caso foi registrado no final de fevereiro. Desde então, os números de infectados só aumentam, inclusive com vários óbitos, em decorrência desse vírus. São Paulo é o estado onde há o maior número de casos confirmados e suspeitos.

Infectologistas brasileiro avaliam que esses números podem aumentar drasticamente, já nos próximos dias. Por isso, é necessário redobrar os cuidados para evitar a contaminação e propagação do vírus. O momento é agora!

## PREVENÇÃO

**AS MEDIDAS DE PROTEÇÃO SÃO AS MESMAS UTILIZADAS PARA PREVENIR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS, COMO:**

Lavar as mãos com água e sabão ou com desinfetantes para mãos à base de álcool.



Ao tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço – em seguida, jogar fora o lenço e higienizar as mãos.



Evitar contatos físicos com pessoas com sintomas de gripe.



Evitar tocar os olhos, o nariz e a boca.



Evitar compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal.



Limpar e desinfetar objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência, como telefone, maçaneta e corrimão.

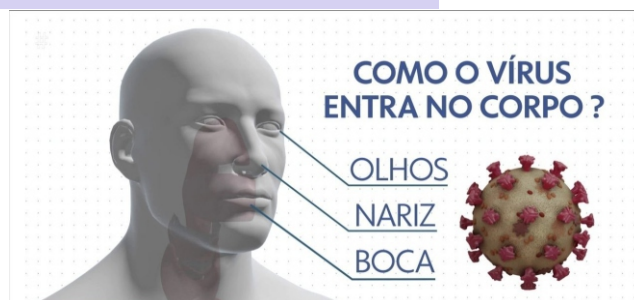


# COVID-19

## COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

Atualmente a transmissão é principalmente de pessoa para pessoa, por meio de gotículas do nariz ou da boca. Ocorre ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e, em seguida, tocar olhos, nariz e boca.

Segundo a OMS, o risco de contaminação de pessoa sem sintomas é muito baixo.



## Qual é a orientação da OPAS e da OMS no que diz respeito ao uso de máscaras?

A OMS RECOMENDA QUE AS MÁSCARAS CIRÚRGICAS SEJAM USADAS POR:



Pessoas com sintomas respiratórios, como tosse ou dificuldade de respirar, inclusive ao procurar atendimento médico.



Profissionais de saúde e pessoas que prestam atendimento a indivíduos com sintomas respiratórios.



Profissionais de saúde, ao entrar em uma sala com pacientes ou tratar um indivíduo com sintomas respiratórios.

Obs.: O uso de máscaras não é necessário para pessoas que não apresentem sintomas respiratórios.

## Qual o período de incubação?

As estimativas atuais variam de 1 a 14 dias, mais frequentemente ao redor do quinto dias. Essas informações podem ser alteradas à medida que mais dados se tornam disponíveis.

## O QUE POSSO FAZER PARA EVITAR A PROPAGAÇÃO DO COVID-19 NO MEU LOCAL DE TRABALHO?

Funcionárias(os) que retornem de uma área com propagação de COVID-19 devem monitorar sintomas por 14 dias e medir a temperatura duas vezes ao dia. Caso tenha tosse leve ou febre baixa (37,3° ou mais), devem ficar em casa e evitar contato com outras pessoas, incluindo membros da família. É importante lavar as mãos regularmente e a manter pelo menos um metro de distância de pessoas que estejam tossindo ou espirrando. É necessário avaliar os benefícios e riscos relacionados a planos de viagens. Evite enviar funcionários com maior risco de doenças graves (por exemplo, pessoas idosas e/ou pessoas com doenças preexistentes) para áreas afetadas pela doença.

## App Coronavírus-SUS



O Ministério da Saúde lançou o aplicativo Coronavírus-SUS, que conta com as seguintes funcionalidades:

- Informativos de diversos tópicos como os sintomas, como se prevenir, o que fazer em caso de suspeita e infecção e etc;
- Mapa indicando unidades de saúde próximas;
- Em caso de suspeita de infecção, o cidadão pode conferir se os sintomas são compatíveis com o do Coronavírus, e caso seja será instruído e encaminhado para a unidade de saúde básica mais próxima;
- Área de notícias oficial do Ministério da Saúde com foco no Coronavírus.