

ASSÉDIO MORAL

Não aceite. Denuncie!

Você está sendo humilhado, exposto, desrespeitado no trabalho?
Isso tem nome: ASSÉDIO MORAL.

O assédio moral no ambiente de trabalho se manifesta por meio de palavras, gestos ou atitudes que expõem o trabalhador a situações humilhantes e constrangedoras, de forma repetida ou até mesmo em ato único, se for grave o bastante.

- ! Pode vir de chefias ou colegas.
- ! Pode ser usado como punição por suas opiniões ou participação sindical.
- ! Pode ter como objetivo te isolar, te silenciar ou te forçar a sair.

🧠 As consequências vão além do ambiente de trabalho: afetam sua saúde mental, autoestima e vida pessoal.

Como identificar:

- Você se sente inferiorizado, ridicularizado ou desvalorizado?
- Recebe tarefas impossíveis ou é constantemente vigiado e criticado?
- É ignorado, excluído ou alvo de piadas?
- Sofre pressão para abandonar o cargo ou mudar de setor?

O SINDSEF-SP ESTÁ DO SEU LADO!

Não se cale diante do assédio. Você não está sozinho.
Denunciar é um ato de coragem e resistência.

"Toda conduta abusiva que atente contra a dignidade ou integridade de um trabalhador é uma forma de violência moral no trabalho." - Marie-France Hirigoyen

☎ (11) 3106-6402
🌐 sindsef-sp.org.br

SINDSEF-SP

Filiado à



Acesse a cartilha!

